

# Ressources pour préparer mon orientation

## 🔗 DES RESSOURCES SUR LA DIVERSITE DES ETUDES

### ✓ Différencier les 3 voies de formation après la 3<sup>ème</sup> (filières, diplômes)

- Guide ONISEP Après la Troisième (Midi-Pyrénées) distribué à chaque élève au 2<sup>nd</sup> trimestre
- [www.onisep.fr](http://www.onisep.fr) Onglet Choisir mes études, au lycée
- [www.onisep.fr/Guides-d-orientation](http://www.onisep.fr/Guides-d-orientation) pour télécharger les guides nationaux  
Clic sur « les infos de ma région » pour télécharger les guides d'une académie
- Logiciel GPO au CIO ou au CDI

### ✓ Préparer son entrée au lycée : quels enseignements d'exploration, quel lycée ?

- Pour télécharger les fiches présentant les enseignements d'exploration en 2<sup>nd</sup>e générale et techno
  - [www.onisep.fr](http://www.onisep.fr) Clic sur « les infos de ma région » / Corse / Téléchargement Guides régionaux puis guide « Enseignements d'exploration » : [www.onisep.fr/Mes-infos-regionales/Corse/A-la-une/Les-choix-en-2de-enseignements-d-exploration-et-facultatifs](http://www.onisep.fr/Mes-infos-regionales/Corse/A-la-une/Les-choix-en-2de-enseignements-d-exploration-et-facultatifs)
  - Et [www.ac-toulouse.fr/web/6869-centre-d-information-et-d-orientation-toulouse-nord.php](http://www.ac-toulouse.fr/web/6869-centre-d-information-et-d-orientation-toulouse-nord.php) clic sur « contenu des enseignements d'exploration ».
- [www.onisep.fr](http://www.onisep.fr) Clic sur « les infos de ma région » / Amiens / pour télécharger les Fiches diplômes très détaillées pour chaque Bac généraux et Bac Techno :

[www.onisep.fr/Mes-infos-regionales/Picardie/Dossiers/Fiches-diplomes-regionales](http://www.onisep.fr/Mes-infos-regionales/Picardie/Dossiers/Fiches-diplomes-regionales)

- Guide ONISEP Après la 3<sup>ème</sup> (Midi-Pyrénées) pour les enseignements d'exploration possibles dans les lycées de Midi-Pyrénées (à télécharger sur onisep.fr « infos de ma région » Toulouse/guides régionaux)
- Fiches Enseignements d'exploration / Bacs généraux et techno au CIO et au CDI

### ✓ Préparer son entrée au lycée professionnel : quel Bac Pro, quel lycée ?

- [www.onisep.fr](http://www.onisep.fr) Clic sur « les infos de ma région » / Amiens/ pour télécharger les Fiches diplômes très détaillées présentant tous les BAC PRO et CAP industriels, tertiaires et agricoles :

<http://www.onisep.fr/Mes-infos-regionales/Picardie/Dossiers/Fiches-diplomes-regionales>

- Guide ONISEP Après la 3<sup>ème</sup> (Midi-Pyrénées) pour la liste des Bac Pro et CAP préparés dans les lycées de Midi-Pyrénées (à télécharger sur onisep.fr « infos de ma région » Toulouse/guides régionaux)
- Fiches Bacs Pro / CAP-CAPA au CIO et au CDI

### ✓ Préparer son entrée au Centre de Formation d'apprentis (CFA)

- [www.onisep.fr](http://www.onisep.fr) Clic sur « les infos de ma région » / Toulouse/ Téléchargement Guides régionaux pour télécharger le guide « L'apprentissage en Midi-Pyrénées » :  
[www.onisep.fr/Mes-infos-regionales/Midi-Pyrenees/Publications/En-telechargement](http://www.onisep.fr/Mes-infos-regionales/Midi-Pyrenees/Publications/En-telechargement)
- <http://www.midipyrenees.fr/Bourse-Regionale-des-offres-d-emploi-en-apprentissage> pour rechercher une offre d'apprentissage...

## 🔗 DES RESSOURCES SUR LA CONNAISSANCE DE SOI

### ✓ Définir mes centres d'intérêts, mon profil professionnel

- [www.onisep.fr](http://www.onisep.fr) Onglet découvrir les métiers puis Quiz métiers
- Logiciel GPO Guide Pour l'Orientation au CIO ou au CDI
- Quiz : [www.orientation-formation.fr](http://www.orientation-formation.fr) Onglet Choisir un métier puis découvrir votre profil.

## 🔗 DES RESSOURCES SUR LA REALITE DES METIERS

### ✓ Rechercher les infos par nom de métiers, par secteurs professionnels, par intérêts

- [www.onisep.fr](http://www.onisep.fr) 400 fiches métiers pour tout savoir sur un métier
- <http://oniseptv.onisep.fr/index.php> Vidéos sur les métiers
- [www.lesmetiers.net](http://www.lesmetiers.net) Onglet métiers puis fiches métiers et vidéo. Description détaillée avec vidéo
- [www.meforner.org](http://www.meforner.org) plus de 500 fiches métiers et voir des métiers correspondant à plusieurs intérêts
- [www.curiosphere.tv/ressource/21716-filiere-d-avenir](http://www.curiosphere.tv/ressource/21716-filiere-d-avenir) les filières qui recrutent après 2015
- [www.curiosphere.tv](http://www.curiosphere.tv) Onglet Dossier puis catégorie Orientation : choisir Le Dico des métiers.

### ✓ Consulter au CDI ou au CIO

- Les collections ONISEP *Parcours*, *Zoom sur les métiers*, *Voie Pro* pour des infos sur un secteur précis
- Les brochures *Dico des métiers* et *Des métiers, mon métier* pour explorer les métiers ou avoir une réponse rapide sur une profession précise.

## 🔗 ET L'EMPLOI...

- [www.pole-emploi.fr/region/midi-pyrenees/index.html](http://www.pole-emploi.fr/region/midi-pyrenees/index.html) pour une idée des offres d'emploi par secteur